

**Glosario de términos  
relacionados con el  
trastorno bipolar**

# GLOSARIO

---

- ◆ **Abulia:** Carencia de voluntad, incapacidad para ejecutar un acto voluntario o tomar una decisión. El paciente desea llevar a cabo un acto, pero carece de la fuerza necesaria para hacerlo. No se refiere a una perturbación motora, sino de la voluntad.
- ◆ **Alucinaciones:** Percepciones sin objeto: escuchar voces o ruidos sin que estos existan, ver caras o "apariciones", percibir olores, etc.
- ◆ **Anhedonia:** Hace referencia a la incapacidad para disfrutar de actividades que antes eran placenteras.
- ◆ **Ánimo hipertímico:** Estado de ánimo con tendencia a estar muy activo, expansivo y locuaz, con menor necesidad de sueño... etc., característico de la manía.
- ◆ **Ansiolítico:** Cualquier fármaco de estructura química heterogénea, que tiene la propiedad de aliviar la ansiedad.
- ◆ **Antidepresivo:** Medicamento que combate la depresión.
- ◆ **Antipsicótico:** Fármaco utilizado para el tratamiento de los síntomas psicóticos (véase 'brote psicótico'). Existen algunos de estos fármacos que tienen eficacia sobre otros síntomas no necesariamente psicóticos.
- ◆ **Antipsicótico atípico (o de segunda generación):** Nuevo tipo de antipsicótico utilizado para diferentes tipos de trastornos mentales, incluyendo el trastorno bipolar.
- ◆ **Apatía:** Falta de vigor, de energía.
- ◆ **Asociaciones laxas:** Véase 'pensamiento disgregado'.
- ◆ **Autolisis:** Suicidio.
- ◆ **Benzodiazepina:** Tranquilizante, fármaco que tiene un efecto ansiolítico o hipnótico, miorrelajante y anticonvulsivante. Al ser sustancias muy lipofílicas, producen un rápido efecto sobre el sistema nervioso central y presentan un alto volumen de distribución. La metabolización es hepática y la eliminación renal.
- ◆ **Brote maniaco:** Véase 'manía'.
- ◆ **Brote psicótico:** Alteración de la percepción de la realidad. A grandes rasgos, existen dos tipos de síntomas psicóticos: los delirios y las alucinaciones. Los **delirios** son ideas sin base real, fundamentadas, a menudo, en una interpretación errónea de la información (p. ej., el paciente que cree que existe un complot contra él porque los coches en la autopista "le siguen"). Las **alucinaciones** son percepciones sin objeto: escuchar voces o ruidos sin que estos existan, ver caras o "apariciones", percibir olores, etc. Los delirios son mucho más frecuentes que las alucinaciones. Los síntomas psicóticos pueden aparecer tanto en la depresión como en la manía y, generalmente, su contenido tiende a ser congruente con el estado de ánimo.

- ◆ **Catatonía:** Estado de profunda falta de movimiento y de lenguaje, que a menudo incluye respuestas físicas y verbales extrañas o inusuales a los estímulos. A veces se alterna con períodos de agitación y sobreexcitación.
- ◆ **Ciclación rápida:** Presencia de más de cuatro episodios en el período de un año.
- ◆ **Ciclotimia:** Inestabilidad persistente del estado de ánimo con periodos de depresión y de euforia leves.
- ◆ **Conducta autolítica:** Véase 'autolisis'.
- ◆ **Conducta disruptiva:** Todas aquellas actuaciones o comportamientos considerados como antisociales debido que difieren de las pautas de conductas y valores sociales aceptados. Además, estas conductas se perciben como una amenaza para la armonía, concordia y paz de la sociedad e, incluso, un riesgo para la supervivencia del conjunto de personas. Estas conductas se manifiestan a través de actos de hostilidad y provocación que alientan al desorden y a la irrupción de las rutinas y actividades tanto a nivel individual como social.
- ◆ **Cuidador:** Amigo o familiar que apoya a una persona con una enfermedad.
- ◆ **Delirio de grandeza (o megalomanía):** El glosario del Present State Examination (PSE) distingue entre delirio de habilidad grandiosa (el sujeto cree que ha sido elegido para una misión especial) y el delirio de identidad grandiosa (el sujeto cree que es rico, famoso o relacionado con un personaje real). Dentro de los delirios de habilidad grandiosa podemos encontrar el llamado delirio expansivo, la Cesar manía, el complejo de Napoleón, etc. Dentro de los delirios de identidad grandiosa podemos encontrar el delirio de ser Dios, la identificación cósmica o delirio de ser el universo, el delirio de tener origen celestial, el delirio de creer que se tiene un parentesco real y el delirio de tener una inteligencia superior.
- ◆ **Delirio megalomaniaco:** Véase 'delirio de grandeza'.
- ◆ **Delirios (o ideas delirantes):** Ideas sin base real, fundamentadas, a menudo, en una interpretación errónea de la información (p. ej., el paciente que cree que existe un complot contra él porque los coches en la autopista "le siguen").
- ◆ **Depresión:** Trastorno mental caracterizado fundamentalmente por un bajo estado de ánimo y sentimientos de tristeza, asociados a alteraciones del comportamiento, del grado de actividad y del pensamiento. El tratamiento con psicofármacos y/o psicoterapia, consiguen, en la mayoría de los casos, aliviar parcialmente o en su totalidad los síntomas. Una vez se han superado los síntomas de la depresión, convendrá seguir bajo tratamiento antidepresivo el tiempo necesario para evitar posibles recaídas. En algunos casos, el tratamiento deberá prolongarse de por vida.
- ◆ **Depresión endógena:** Se presupone que es de naturaleza orgánica (herencia genética, alteraciones de la química cerebral o factores hormonales). Caracterizada por la presencia de una tristeza inmotivada llamada tristeza vital y una serie de síntomas somáticos como la variación circadiana (empeoramiento matutino), pérdida de peso, trastornos menstruales, etc.
- ◆ **Depresión exógena:** Aquella que nace como consecuencia de un factor externo (factores psicosociales y situaciones de la vida). Por tanto, se trata de un tipo de depresión reactiva que muestra la conexión entre estímulo externo y respuesta anímica por parte del paciente.
- ◆ **Descompensación:** Agravamiento de una enfermedad psíquica o recurrencia de esta. En nuestro caso, estar yendo hacia un episodio de manía o depresión. Recaída.

- ◆ **Desencadenantes:** Factores de tipo psicológico, como el estrés, los acontecimientos vitales negativos o determinados problemas de carácter, que pueden desencadenar un episodio maniaco o depresivo en una persona que sea vulnerable a la enfermedad.
- ◆ **Disforia:** Estado de ánimo con tendencia a la irritabilidad.
- ◆ **Disfunción:** Anomalía de la función de un determinado órgano o tejido.
- ◆ **Distimia (o trastorno distímico):** Se considera a la distimia como a una depresión crónica de más de dos años de evolución, con síntomas menos severos que la depresión mayor. En DSM-5 ahora descrita como trastorno depresivo persistente.
- ◆ **Distorsión cognitiva:** Aquellas maneras erróneas que tenemos de procesar la información, es decir, malinterpretaciones de lo que ocurre a nuestro alrededor, generando múltiples consecuencias negativas. Las personas que padecen depresión tienen una visión de la realidad en la que las distorsiones cognitivas juegan un papel principal.
- ◆ **Distraibilidad:** Véase 'labilidad atenta'.
- ◆ **Dopamina:** Un tipo de neurotransmisor. Tiene muchas funciones en el cerebro, incluyendo papeles importantes en el comportamiento y la cognición, la actividad motora, la motivación y la recompensa, la regulación de la producción de leche, el sueño, el humor, la atención, y el aprendizaje.
- ◆ **DSM-5. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales:** Manual diagnóstico de los psiquiatras y psicólogos, publicado por la Asociación Estadounidense de Psiquiatría (APA).
- ◆ **"Efecto rebote":** Obtención del resultado contrario al deseado y/o supuesto a una determinada intervención (p.ej., cuando al administrar un fármaco antidepresivo, el paciente vira a manía).
- ◆ **Electrochoque o electroshock:** Véase 'terapia electroconvulsiva'.
- ◆ **Episodio hipomaniaco:** Episodio de al menos cuatro días de duración caracterizado por ánimo elevado expansivo o irritable, acompañado de síntomas característicos de la manía (autoestima elevada, menor necesidad de dormir, aumento de la actividad), pero sin provocar un deterioro importante en el funcionamiento del sujeto.
- ◆ **Episodio mixto (o síntomas mixtos):** Hablamos de sintomatología mixta cuando se produce una mezcla de síntomas maniacos en una fase depresiva o síntomas depresivos en una fase maniaca.
- ◆ **Episodio psicótico:** Véase 'brote psicótico'.
- ◆ **Estabilizador del estado de ánimo (o eutimizante):** Fármacos utilizados para prevenir la aparición de episodios de manía y/o depresión. Los principales son el litio, la carbamacepina, el valproato, la lamotrigina, la gabapentina, el topiramato y los neurolépticos atípicos.
- ◆ **Estresantes vitales:** Circunstancias de la vida de la persona que suponen una carga emocional que puede condicionar la aparición de síntomas psíquicos.
- ◆ **Euforia:** Estado de ánimo exaltado. Es el estado de ánimo propio de los pacientes maniacos e hipomaniacos. Se acompaña de exaltación de la autoestima o propio valer. La euforia maniaca normalmente es alegre, con menos frecuencia es irritable, como ocurre en la variedad iracunda de la manía.

- ◆ **Eutimia:** Estado de ánimo caracterizado por el bienestar, sin tristeza, ansiedad o euforia. Estado de ánimo estable, sin presentar síntomas depresivos o maniacos.
- ◆ **Eutimizante:** Véase 'estabilizador del estado de ánimo'.
- ◆ **Fase eufórica:** Véase 'manía (o brote maniaco)'.
- ◆ **Fuga de ideas (o pensamiento ideofugitivo):** Trastorno de la velocidad del pensamiento caracterizado por un flujo incesante de asociaciones, de modo tal que el pensamiento cambia de tema de manera constante y sin motivo, o salta a otro contenido ante cualquier estímulo externo, sin importar su relevancia. La fuga de ideas normalmente está asociada a la aceleración del pensamiento.
- ◆ **Grandiosidad:** Véase 'delirio de grandeza'.
- ◆ **Hipersexualidad:** Comportamiento sexual impulsivo, con rasgos de violencia en algunas ocasiones. Se manifiesta en personas con alteraciones psicóticas y como consecuencia, a veces, de enfermedades cerebrales que motivan una pérdida del autocontrol. Debe distinguirse la hipersexualidad de la promiscuidad sexual.
- ◆ **Hipersomnia:** Tendencia al sueño en situaciones anormales. Es decir, es una facilidad excesiva para conciliar el sueño durante el día, en situaciones que a la mayoría de las personas no le sucede. Es un síntoma que puede aparecer en múltiples enfermedades, o estar en relación con la ingesta de fármacos.
- ◆ **Hipnótico:** Fármaco que induce a un sueño semejante al fisiológico. En pequeñas dosis produce un estado de sedación, y en dosis elevadas, sueño.
- ◆ **Hipomanía:** Manía de intensidad leve. Véase 'episodio hipomaniaco'.
- ◆ **Ideación megalomaniaca:** Véase 'delirio de grandeza'.
- ◆ **Ideas delirantes:** Véase 'delirios'.
- ◆ **Labilidad afectiva (o emocional):** Se refiere a cambios rápidos en el estado de ánimo, que pueden estar provocados o no, por estímulos externos. Las emociones duran poco tiempo y la persona puede pasar rápidamente de una emoción a la contraria. Suele llevar asociada dificultad para reprimir el llanto.
- ◆ **Labilidad atenta (o distraibilidad):** Representa un exceso de movilidad de la atención. Se da en pacientes maniacos acompañada de taquipsiquia de fuga de ideas.
- ◆ **Labilidad emocional:** Véase 'labilidad afectiva'.
- ◆ **Logorrea (o verborrea):** Hablamos de logorrea cuando la expresión verbal es incesante, imparable. Es el lenguaje que acompaña al pensamiento ideofugitivo o saltigrado (véase 'fuga de ideas'). Es, por tanto, propio de las fases maníacas, aunque también puede presentarse en las intoxicaciones por alcohol o anfetaminas.
- ◆ **Manía (o brote maniaco):** Estado de ánimo caracterizado por exaltación o euforia o con menos frecuencia irritabilidad, acompañado de aumento de la autoestima, insomnio, logorrea, distraibilidad, fuga de ideas, inquietud o agitación psicomotriz, implicación excesiva en actividades placenteras.

- ◆ **Megalomanía:** Véase 'delirio de grandeza'.
- ◆ **Neuroléptico:** Véase 'antipsicótico'.
- ◆ **Neuromodulador:** Tipo de neurotransmisor nervioso implicado en la modulación del funcionamiento de las distintas estructuras cerebrales.
- ◆ **Neurotransmisor:** Biomolécula que permite la neurotransmisión, es decir, la transmisión de información desde una neurona (un tipo de célula del sistema nervioso) hacia otra neurona, una célula muscular o una glándula, mediante la sinapsis que los separa.
- ◆ **Paliativo:** Dicho especialmente de algún determinado tratamiento o remedio: que tiene como finalidad mitigar, suavizar o atenuar el dolor de un enfermo.
- ◆ **Pensamiento disgregado (o asociaciones laxas):** En él se produce la pérdida de la idea directriz, de modo que en medio del pensamiento normal se introducen ideas e imágenes absurdas e ilógicas, sin relación con la idea directriz o central, las asociaciones son laxas. Esto origina que al expresar este pensamiento el que lo oye no comprende lo que esta persona dice. Aunque tenga para el hablante un significado, es para los demás un pensamiento sin sentido, absurdo. A veces, después de conocer la biografía del paciente, este pensamiento puede adquirir algún significado.
- ◆ **Pensamiento ideofugitivo:** Véase 'fuga de ideas'.
- ◆ **Pródromo:** Síntoma temprano, atenuado e inespecífico que sucede antes de una crisis. Su conocimiento permite anticipar que pueda ocurrir una crisis para tratar de evitarla.
- ◆ **Psicoeducación:** Educación y/o información que se ofrece a las personas que sufren un trastorno psicológico. Técnica psicológica fundamentada en aportar el conocimiento necesario sobre la enfermedad y el tratamiento a la persona que la padece, así como aportar recursos para afrontarla y evitar las recaídas.
- ◆ **Psicofármaco:** Fármaco utilizado para tratar los trastornos psiquiátricos. Se clasifican en: 1) ansiolíticos, 2) neurolépticos o antipsicóticos, 3) antidepresivos, 4) estabilizadores del ánimo, 5) hipnóticos o inductores del sueño, 6) potenciadores cognitivos, 7) psicoestimulantes, 8) otros (betabloqueantes, fármacos para la dependencia y abstinencia a drogas, etc.).
- ◆ **Psicopatología:** Parte importante de las ciencias de la conducta que estudia las leyes que regulan el comportamiento anormal.
- ◆ **Psicópata:** Persona que padece psicopatía, especialmente anomalía psíquica.
- ◆ **Psicopatía:** Anomalía psíquica por obra de la cual, a pesar de la integridad de las funciones perceptivas y mentales, se halla patológicamente alterada la conducta social del individuo que la padece. Término clásico acuñado por K. Schneider en el que se incluían todas las personas que, sin presentar manifiestas alteraciones emocionales (angustia, sufrimiento subjetivo, etc.) ni intelectuales, reflejaban claros problemas de personalidad, que producían alteraciones de conducta y adaptación. En la actualidad, el término se ha sustituido por el concepto más moderno de trastorno de personalidad.
- ◆ **Psicosis:** Disfunción cerebral que difumina la línea entre lo real y lo imaginario, causando a menudo delirios, alucinaciones auditivas y temores irracionales (véase 'brote psicótico').
- ◆ **Psicosis maniicodepresiva:** Nombre que recibía antiguamente el trastorno bipolar.

- ◆ **Psicoterapia:** Término general utilizado para describir a los tratamientos psicológicos utilizados para tratar las enfermedades mentales.
- ◆ **Recidivante:** Dícese de la enfermedad que reaparece algún tiempo después de padecerla.
- ◆ **Rumiación:** Pensamientos obsesivos que no nos dejan estar tranquilos. Fenómeno psicológico que aparece cuando nuestro foco de atención se queda "enganchado" en un elemento real o imaginario que nos produce estrés y malestar.
- ◆ **Serotonina:** Es un neuromodulador fundamental del sistema nervioso del humano. Los procesos conductuales y neuropsicológicos modulados por la serotonina incluyen: el estado de ánimo, la percepción, la recompensa, la ira, la agresión, el apetito, la memoria, la sexualidad y la atención. Su metabolismo está asociado en varios trastornos psiquiátricos y su concentración se ve reducida por el estrés.
- ◆ **Síntomas mixtos:** Véase 'episodio mixto'.
- ◆ **Somatización:** Tendencia a expresar el malestar psicológico en forma de síntomas del cuerpo (que el sujeto interpreta erróneamente como signo de alguna enfermedad física severa) y a solicitar por ello asistencia médica.
- ◆ **Taquifasia (o taquilalia):** Cuando el paciente habla con excesiva rapidez.
- ◆ **Taquilalia:** Véase 'taquifasia'.
- ◆ **Taquipsiquia:** Aceleración del pensamiento.
- ◆ **Terapia cognitivo-conductual:** Terapia psicológica basada en la modificación de esquemas cognitivos (de pensamiento) erróneos que presenta el sujeto o conductas erróneas derivadas de un aprendizaje inadecuado.
- ◆ **Terapia electroconvulsiva (o electrochoque):** Consiste en el paso de una corriente eléctrica pulsátil que provoca una convulsión y con ello unas modificaciones en los neurotransmisores cerebrales. Aunque ha sido muy denostada en el pasado, administrada en las condiciones actuales de anestesia resulta muy eficaz en el tratamiento de algunos trastornos psiquiátricos y segura.
- ◆ **Trastorno bipolar:** Enfermedad que afecta a los mecanismos que regulan el estado de ánimo. La persona que la sufre pierde el control sobre su estado de ánimo y éste tiende a describir oscilaciones más o menos bruscas, que van desde la euforia patológica (llamada manía) a la depresión, sin que estas estén en relación con el mundo exterior. Es una enfermedad crónica, episódica y recurrente, en cuyo tratamiento los fármacos resultan imprescindibles, aunque a veces sea necesario completarlos con una intervención psicológica adecuada.
- ◆ **Trastorno bipolar I:** Tipo de trastorno bipolar que implica al menos un episodio de manía y uno de depresión, o al menos dos episodios de manía.
- ◆ **Trastorno bipolar II:** Tipo de trastorno bipolar que implica depresión y manía leve (hipomanía), pero no manía grave.
- ◆ **Trastorno depresivo persistente:** Véase 'distimia'.
- ◆ **Trastorno distímico:** Véase 'distimia'.
- ◆ **Verborrea:** Véase 'logorrea'.

# FUENTES

---

ADAMED. ESPECIALIZADOS EN ESPECIALISTAS. *Diccionario médico, definiciones y términos de psiquiatría*: <<https://psiquiatria.com/glosario/>> [Consulta de 11 de abril de 2020]

ASOCIACIÓN ELISABETH D'ORNANO PARA EL TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD. Glosario de términos. <https://elisabethornano-tdah.org/es/tdah/glosario/> [Consulta de 5 de mayo de 2020]

BRISTOL-MYERS SQUIBB COMPANY Y OTSUKA PHARMACEUTICAL EUROPE, LTD. (2011). *Aprendiendo a vivir con trastorno bipolar: Guía práctica*. <<https://consaludmental.org/publicaciones/Aprendiendovivircontrastornobipolar.pdf>>

CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA. Diccionario médico. [Consulta de 17 de abril de 2020] <<https://www.cun.es/diccionario-medico>>

FINK, C. Y KRAYNAK, J. *Glosario de términos relacionados con el bipolar – Dummies*. <<https://1001proverbio.org/glosario-de-terminos-relacionados-con-el-bipolar-dummies/>>

MONTES, M. (2009). *Afrontando el trastorno bipolar. Guía para pacientes y familiares*. Madrid: Enfoque Editorial S. C.

NICUESA, M. "Qué es la depresión exógena". *Psicología-Online*. [Consulta de 17 de abril de 2020] <<https://www.psicologia-online.com/que-es-la-depresion-exogena-379.html>>

PAMIES, S. "Psicología y personas mayores / Labilidad emocional". Sedome. <<https://sedome.es/labilidad-emocional/>> [Consulta de 17 de abril de 2020]

REAL ACADEMIA DE LA LENGUA ESPAÑOLA (RAE). *Diccionario de la lengua española*. Actualización 2019. <<https://www.rae.es/>>

ROVIRA, I. "Conductas disruptivas: descripción. Causas y desórdenes asociados". *Psicología y mente*. <<https://psicologiymente.com/psicologia/conductas-disruptivas>> [Consulta de 18 de abril de 2020]

SÁNCHEZ, G. "¿Qué son las distorsiones cognitivas". *La mente es maravillosa*. <<https://lamenteesmaravillosa.com/que-son-las-distorsiones-cognitivas/>> [Consulta de 17-4-2020]

TRIGLIA, A. "Rumiación: el molesto círculo vicioso del pensamiento". *Psicología y mente*. <<https://psicologiymente.com/psicologia/rumiacion-circulo-vicioso-pensamiento>> [Consulta de 11 de abril de 2020]

VIETA, E. y COLOM, F. (2003). *Convivir con el trastorno bipolar*. Editorial Panamericana, 2ª edición, 2014.

WIKIPEDIA. "Catatonia (síndrome)". [Consulta de 21 de abril de 2020] <[https://es.wikipedia.org/wiki/Catatonia\\_\(s%C3%ADndrome\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Catatonia_(s%C3%ADndrome))>

WIKIPEDIA. "Dopamina" <[https://es.wikipedia.org/wiki/Dopamina#Funciones\\_en\\_el\\_sistema\\_nervioso](https://es.wikipedia.org/wiki/Dopamina#Funciones_en_el_sistema_nervioso)> [Consulta de 24 de abril de 2020]

WIKIPEDIA. "Fuga de ideas" <[https://es.wikipedia.org/wiki/Fuga\\_de\\_ideas](https://es.wikipedia.org/wiki/Fuga_de_ideas)> [Consulta de 11-4-2020]

WIKIPEDIA. "Neurotransmisor" <<https://es.wikipedia.org/wiki/Neurotransmisor>> [Consulta de 24 de abril de 2020]

WIKIPEDIA. "Serotonina" <<https://es.wikipedia.org/wiki/Serotonina>> [Consulta de 24 de abril de 2020]